

## **Regulamin Klubu „Senior+”**

### **Rozdział I. Postanowienia ogólne**

1. Niniejszy regulamin określa zasady działalności oraz warunki uczestnictwa w Klubie „Senior+” w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020
2. Klub Seniora działa w oparciu o przepisy prawa, a w szczególności :
  - a) Ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2019r. poz. 1507)
  - b) Innych przepisów dotyczących jednostek budżetowych oraz ustawy o samorządzie gminnym
  - c) Niniejszego regulaminu
3. Klub „Senior+” działa w strukturach Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Małogoszczu zwanego dalej Ośrodkiem
4. Obszarem działania Klubu jest Gmina Małogoszcz
5. Siedziba Klubu mieści się pod adresem : Leśnica..... 28-366 Małogoszcz
6. Klub prowadzony będzie w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” i jego działalność, w przypadku pozyskania środków, współfinansowana jest ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

### **Rozdział II Postanowienia szczegółowe**

1. W Klubie może uczestniczyć do 20 uczestników
2. Nadzór nad działalnością Klubu sprawuje Kierownik Klubu „Seniora+”
3. Uczestnikami Klubu „Senior+” mogą być osoby nieaktywne zawodowo w wieku 60+, zamieszkujące Gminę Małogoszcz
4. Klub działa przez 4 dni w tygodniu od poniedziałku do czwartku (z wyłączeniem świąt i dni ustawowo wolnych od pracy) po 5 godzin dziennie w godzinach 9.00-14.00
5. Uczestnictwo w Klubie jest odpłatne i dobrowolne, zgodnie z decyzją administracyjną
6. Warunkiem wpisu na listę uczestników Klubu jest złożenie deklaracji przez osobę, wzór deklaracji o której mowa w pkt. 6 stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu
7. Z deklaracji niezakwalifikowanych do Klubu „Senior+” tworzy się listę rezerwową
8. Przyjęcie do Klubu następuje na podstawie decyzji wydanej przez Kierownika MGOPS Małogoszcz w oparciu o przeprowadzony przez pracownika socjalnego wywiad środowiskowy oraz podpisaniu niniejszego regulaminu
9. Klub działa w oparciu o tygodniowy program tworzony przez pracowników Klubu oraz seniorów

### **Rozdział III Cele i założenia Klubu „Senior+”**

#### **Celem Klubu „Senior+” jest:**

1. Aktywowanie środowiska seniorów do wspólnego i zorganizowanego spędzania czasu wolnego

2. Rozpoznawanie potrzeb, rozwijanie zainteresowań, talentów i pasji uczestników
3. Tworzenie ruchu samopomocy wśród uczestników Klubu
4. Organizowanie zajęć w ramach terapii zajęciowej, zajęć rękodzielniczych, muzykoterapii, ćwiczeń pamięci oraz aktywności fizycznej dostosowanych do możliwości uczestnikowa.
5. Zaspokajanie potrzeb towarzyskich i kulturowych poprzez organizowanie uroczystości, spotkań i pogadanek oraz umożliwienie uczestnictwa w imprezach kulturowych oraz wycieczkach
6. W Klubie zatrudniony jest opiekun oraz specjaliści w pożądanym zakresie zatrudnieni w wymiarze czasu odpowiednim do potrzeb placówki

#### **Do zadań opiekuna w szczególności należy:**

1. Diagnozowanie i monitorowanie potrzeb zaspokojenia potrzeb uczestników Klubu.
2. Prowadzenie terapii zajęciowej oraz działalności kulturalno-oświatowej dla uczestników
3. Zaspokajanie potrzeb edukacyjno-rozwojowych
4. Utrzymanie w należytym stanie technicznym urządzeń
5. Utrzymanie czystości i porządku w pomieszczeniach Klubu
6. Zaopatrzenie Klubu w niezbędne towary i produkty, których zakup nie wymaga stosowania przepisów ustawy Prawo zamówień publicznych

#### **Klub zapewnia następujące usługi:**

1. Pobytowe- organizowanie czasu wolnego w bezpieczny i godny sposób
2. Socjalne:
  - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych
  - pomoc przy formalnościach związanych z korzystaniem z programów i instytucji pomocowych osobom starszym i niepełnosprawnym np. PFRON
3. aktywność ruchowa- gimnastyka, zajęcia sportowo-rekreacyjne, Nordic Walking- Uczestnik musi przedstawić stosowne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w w/w zajęciach
4. terapia zajęciowa:
  - kulinarna
  - plastyczna
  - muzykoterapia
  - bukieciarstwo i ogrodnictwo
5. działania prozdrowotne:
  - kontakt z pielęgniarką/ dietetykiem
  - wykłady i pogadanki
  - informacje o dostępnych usługach medycznych i rehabilitacyjnych w najbliższej okolicy
6. działalność kulturalno-oświatowa:
  - spotkania z ciekawymi ludźmi
  - uczestnictwo w imprezach organizowanych przez instytucje kulturowe

- wykłady i pogadanki
- 7. Aktywizacja społeczno- międzypokoleniowa:
  - występy dzieci i młodzieży
  - gry i zabawy
  - opowieści seniorów

#### **Rozdział IV Prawa i obowiązki uczestnika**

1. Uczestnik Klubu ma prawo do:
  - a) Korzystania z wszystkich form działalności prowadzonych w Klubie
  - b) Rozwijania własnych zainteresowań
  - c) Inicjowania nowych przedsięwzięć i pomysłów
  - d) Korzystania ze sprzętu i urządzeń przeznaczonych do wspólnego użytkowania
2. Uczestnik Klubu ma obowiązek
  - a) Przestrzegania zapisu niniejszego regulaminu
  - b) Aktywnego udziału w zajęciach Klubu
  - c) Przestrzegania zasad i norm współżycia społecznego w Klubie
  - d) Każdorazowego potwierdzania swojego udziału w zajęciach podpisem na liście obecności
  - e) Poszanowania godności osobistej członków Klubu oraz pracowników
  - f) Utrzymywania w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu
3. Obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów oraz spożywania alkoholu na terenie Klubu
4. Skreślenie z listy uczestników Klubu następuje w przypadku:
  - a) rezygnacji uczestnika
  - b) nieprzestrzegania przez uczestnika postanowień niniejszego regulaminu
  - c) nieuczestniczenia w pracach Klubu przez okres przekraczający 2 miesiące

#### **Rozdział V Postanowienia końcowe**

1. Z treścią regulaminu zostają zapoznani pracownicy i uczestnicy Klubu „Senior+”
2. Zmiana regulaminu następuje w formie przewidzianej do jej wprowadzenia
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje Kierownik Ośrodka
4. Wszelkie zmiany regulaminu wymagają formy pisemnej.